

Mangiare bene. Vivere bene.

La Dieta Mediterranea.

7 luglio 2025

Area della Ricerca, CNR, Via Madonna del Piano 10, Sesto Fiorentino (FI)

- 9:00 **Registrazione partecipanti**
- 9:30 **Saluti del Direttore IBE**
Presentazione della Fondazione Dieta Mediterranea
Presentazione del progetto PRIMA - prof. Gianni Galaverna (Dip. di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, UNIPR)
- 10:00 **Effetti della Dieta Mediterranea sulla salute** - prof. Stefano Gitto (Dip. di Medicina Sperimentale e Clinica, UNIFI)
- 10:20 **Effetto dei fattori socioeconomici e demografici nell'adesione alla Dieta Mediterranea negli adulti** - dr.ssa Perla Degli Innocenti, dr.ssa Audrey Cavalieri (Dip. di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, UNIPR)
- 10:40 **La frutta fa bene...** - prof. Rosario Muleo (Dip. di Scienze Agrarie e Forestali, UNITUS)
- 11:00 **Coffee Break**
- 11:30 **Dieta Mediterranea: ritorno al futuro?** - prof.ssa Donatella Lippi (Dip. di Medicina Sperimentale e Clinica, UNIFI)
- 11:50 **Longevità in buona salute, ruolo della Dieta Mediterranea** - prof. Roberto Volpe (ASR - Unità Prevenzione e Protezione, CNR)
- 12:10 **Le caratteristiche di composizione dell'olio EVO in funzione varietale e tecnologica** - prof. Angelo Cichelli (Dip. di Tecnologie Innovative in Medicina e Odontoiatria, UNIV. CH-PE)
- 12:30 **Valorizzazione dell'olio EVO e dei sottoprodotti come ingredienti innovativi per la formulazione di alimenti a carattere funzionale** - dr.ssa Francesca Ieri (Istituto di Bioscienze e Biorisorse, CNR)
- 12:50 **Il ruolo degli alimenti di origine animale nella tutela della biodiversità e della sostenibilità ambientale** - prof.ssa Carolina Pugliese (Dip. di Scienze e Tecnologie Agrarie, Alimentari, Ambientali e Forestali, UNIFI)
- 13:10 **Discussione aperta**
- 13:30 **Light Lunch**

Organizzato da IBE-CNR:

Raffaella Petruccelli, Cristiana Giordano, Carla Benelli,
Elena Buonafede, Tolga Izgü

Per iscriversi all'evento, inviare una mail entro il 30 giugno a:
elena.buonafede@ibe.cnr.it
tolga.izgu@ibe.cnr.it

